

地域医療連携室通信



◆◆◆ 目次 ◆◆◆

- 1P表紙・目次
- 2P-3P新任医師の紹介
- 4Pワンコイン検診のご案内
- 5P人間ドックのご案内
- 6P-7P外来診療体制について
- 8P退院支援看護師着任のご挨拶、50周年記念 北彩都病院ギャラリー展示

◆基本理念◆

私たちは、最良の医療と介護サービスを通して社会に貢献し、地域の皆様と共に歩み続けます。

◆基本方針◆

- 1) 患者・利用者の皆様の権利と尊厳を守ります。
- 2) 知識と技術の向上に努め、良質なサービスを提供いたします。
- 3) 安全・安心な治療と療養が出来るよう努めます。
- 4) 職員一人ひとりが成長できる魅力あふれる職場環境をつくります。

✳️ 新任医師の紹介

新任のご挨拶

北彩都病院 消化器外科部長 海老澤 良昭

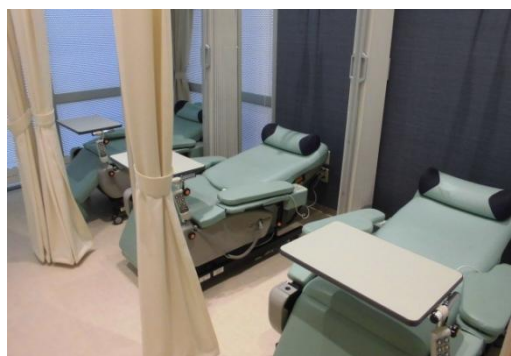
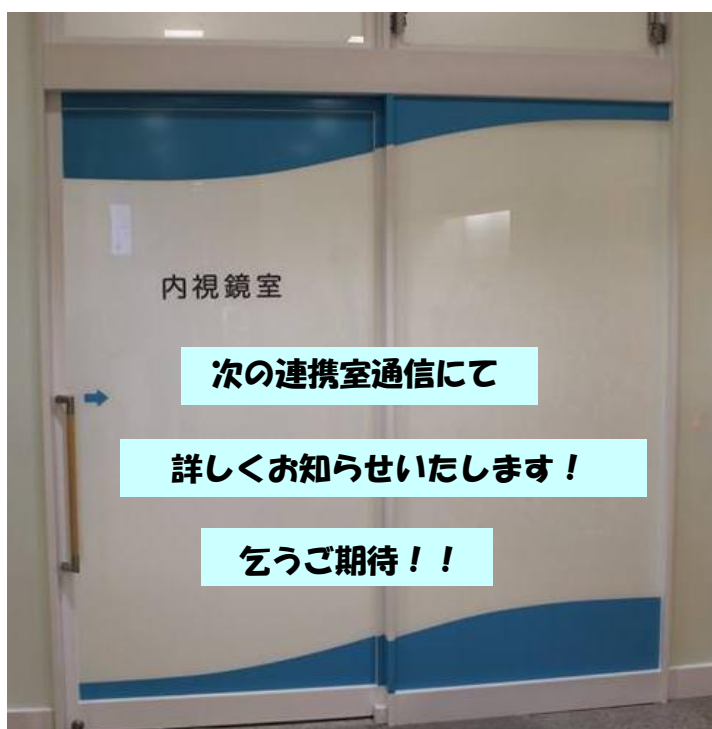


2017年1月から北彩都病院にて勤務しております。私は当院勤務まで、消化器外科医として臨床の研鑽を積んでまいりました。当院では新設科としての消化器科および一般外科を担当しております。

専門領域は消化器疾患の中でも特に大腸と肛門の診断・治療です。当院では最新式のデジタル肛門鏡も備えており、肛門についての詳細な情報を得ることができます。さらに大腸がんに対する抗がん剤治療についても行ってまいります。転移を生じた大腸がんの治療として分子標的薬も使用することが多いのですが、当院では外来、入院を含め治療が可能です。そして患者さんが安心して日常生活を送れるようにしながら、抗がん剤治療を行うことを心がけております。

そして4月には当院に消化器内視鏡室が完成し、上部消化管内視鏡検査（いわゆる胃カメラ）や下部消化管内視鏡検査（いわゆる大腸カメラ）の当院での施行が可能となりました。内視鏡検査の十分な稼働までにはまだお時間を頂くこととなりますが、今後当院での消化器疾患の診断および治療の推進を行い、ならびに肛門疾患（いぼ痔、切れ痔、痔瘻、周囲膿瘍）や鼠径ヘルニア（いわゆる脱腸）、高齢女性に好発する直腸脱に対する外科的治療等を積極的に行ないながら、地域医療に貢献していく所存でございます。

肛門の状態が悪く下血や便秘などの症状が出る患者さんも数多くおりますので、脱肛や下血の症状や排便障害や便通異常がある場合には、是非当科を受診して頂ければ幸いです。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。



写真上) 内視鏡室 写真下) 前処置室

新任のご挨拶

豊岡内科整形外科クリニック 副院長 板谷 純幸



皆さん、始めまして。4月より豊岡内科整形外科クリニックに勤務しています、板谷と申します。整形外科、形成外科の診療を担当しています、長年にわたり地域の皆様に信頼されてきたクリニックでの仕事に精一杯がんばっていかこうと思っております。

簡単な自己紹介ですが、旭川出身、大学卒業後北海道に戻り形成外科の研修を行い専門医の資格を取得しました。旭川厚生病院の形成外科でしばらく仕事をさせてもらい、その後市内の整形外科病院で9年間仕事をしてきました。整形外科と形成外科の知識、技術をいかして地域の皆様のお役に立ちたいと思います。

5月はじめに整形外科外来の改装を行い、広々とした診察室となりました。これまで以上に車椅子での移動や、診察室への出入りもスムーズに出来るようになり、患者さんへの負担が少なくなりました。また処置室も整備し整形外科、形成外科の小手術にも対応できるようになりました。手術についてもこれまでに得た形成外科の知識と技術を元に、出来るだけ丁寧に、傷跡もなるべく目立たないように行っています。

形成外科についてはあまりなじみのない方が多くいるかもしれませんので、簡単に形成外科の紹介をしたいと思います。

よく整形外科との違いがわからなかったり、美容整形と同じように思われがちですが、形成外科の守備範囲は結構広いのです。体表面の障害を主に手術によって改善することを目的とした診療科です。頭のてっぺんからつまの先までの体表全てが治療の対象になります。小さな赤ちゃんから高齢者まで幅広く診療します。

具体的な守備範囲ですが、生まれつきのもの（口唇裂や多指症など）、外傷（顔の外傷、皮膚欠損、指や爪のトラブル、陥入爪、熱傷など）、体表のできもの（皮膚がん、良性のできもの、あざやケロイドなど）、キズ（褥瘡、糖尿病性の潰瘍など）、その他として眼瞼下垂などが形成外科での対象になります。当院では美容医療は行っていませんが形成外科がお手伝いできることがあれば何なりとご相談していただければと思います。

整形外科に関しては、これまでどおりリハビリを含めて慢性疾患から外傷など幅広く診療してまいります。また入院も可能なクリニックですので状態にあわせ対応させていただきます。

仁友会の新しい一員として、また地域で必要とされるクリニックとしてよりよい医療を提供できるように努力してまいります。皆様どうぞ宜しくお願いいたします。



〈整備された処置室〉



〈改装後の広々とした診察室〉

★ ワンコイン検診のご案内

ワンコイン検診は、診察の待ち時間がなく、気になる項目のみ検査できます。日頃気になっている検査項目のみ調べることができ、忙しくて健康診断を受けられない方等にお勧めです。

(※一部検査はスタッフ数の関係ですぐに検査できない場合がございます。)

★ 検診一覧 (組み合わせて検査を受けることができます)

各500円 (税込)	前立腺	前立腺がんのスクリーニングです (男性のみ) (PSA)
	貧血	貧血の有無がわかります (赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット、MCV、血清鉄)
	尿	基本的な尿検査です (尿糖、尿蛋白、尿潜血)
	痛風	痛風の時に上昇する血液中の尿酸値の検査です (尿酸、尿素窒素、クレアチニン)
	肝機能	肝障害の有無を調べます (GOT,GPT,γ-GTP)
	血糖	糖尿病の指標となる検査です (空腹時の検査をお勧めします) (血糖、ヘモグロビン A1c)
	コレステロール	血液中の脂質異常を調べます (総コレステロール、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール、中性脂肪)
各1,000円 (税込)	腎機能	腎機能を調べる検査です (尿中窒素、クレアチニン、ナトリウム、クロール、カリウム)
	甲状腺	甲状腺を調べる検査です (TSH、FT4)
	動脈硬化	動脈硬化や血管障害を調べる検査です (手と足の血圧比較や脈波の伝わり方を調べます)
	骨密度	骨粗鬆症の診断に使用される検査です (大腿骨の骨密度をX線で測定します)

★ 検査の流れ



★ 結果 (報告書) について

郵送もしくは当日の受け取りのどちらかを選べます。

- ・ 郵送の場合：当日又は翌日の発送になります。
- ・ 当日受け取りの場合：約1時間の待ち時間でお渡しできます。

※どちらの場合も検査時間が16時以降の場合は翌日。金曜日・祝前日の16時以降に検査された場合は休み明けの結果報告になります。

★ 受付日時：月曜日～金曜日 (8:30～16:00) ※祝日除く

お問い合わせ：北彩都病院 受付 (tel: 0166-26-6411)

★ 人間ドックのご案内

当院では予防医学を通して、さらに地域の皆様にご満足いただけるように「泌尿器科ドック」「メタボドック」の2つの基本コースと、さらに7つのオプションコースを用意しております。

皆様のご希望にあわせた、自由に充実したドックをご自身でお作りいただけます。

★ 基本コース（どちらか1つをお選びいただきます）

泌尿器科ドック

当院のドックの最も基本となるお勧めのコースです。炎症、結石、肥大症、腫瘍などの泌尿器科疾患の有無を確認できます。

さらに、一般検診同様の採血項目はもちろん、他の日帰りドックではみられない単純CT検査も含まれており、肝臓機能、糖尿病、高血圧症、高脂血症、内臓脂肪など、メタボドックの内容もすべて含めて検査致します。（所要時間：約90分）

メタボドック

一般検診同様の採血項目に加えて、他の日帰り健診ではみられない単純CT検査が含まれており、糖尿病、高血圧症、高脂血症、内臓脂肪量などいわゆる「メタボリックシンドローム」を中心に調べるとともに、腎臓・肝臓機能、内臓疾患などのチェックもできるコースです。

（所要時間：約70分）

★ オプションコース

CT 造影コース	造影剤を使用したCT撮影により、泌尿器科の結石や腫瘍、その他の内臓疾患の有無をさらに詳しく調べることができます。
ED・男性更年期コース	今、注目されているEDや男性更年期に関する、採血と問診票による検査が含まれています。
骨粗鬆症コース	50歳代以降の方にお勧めのコースで、前腕、大腿骨・腰椎の3つの骨密度をレントゲンで調べ、骨年齢を判定します。
腎臓機能精密コース	最近注目されてきている「慢性腎臓病」や腎血管性高血圧など、腎臓機能に関する精密な採血項目が含まれており、腎臓専門病院ならではのコースです。腎臓の動きについてご心配な方、ご家族に腎臓病を持つ方にお勧めです。
動脈硬化コース	脈波や腕と足の血圧の比を測定して、血管の硬さや閉塞度合いを調べ、動脈硬化度を判定します。
肺コース	採血・喀痰・呼吸機能・胸部単純CT検査により、肺炎、肺結核・肺気腫・肺癌などの病気の有無をスクリーニングすることができます。
栄養指導コース	専門の栄養士が、カロリーや塩分制限など日常生活に関して15分程度、個別にご指導いたします。

※ご希望に合わせていくつでもお選びいただけます。

※各コースの検査項目・費用等につきましては、お問い合わせください。

✳ 外来診療体制について

診療時間

午前 9:00 - 12:30 受付 8:15 - 12:00

午後 13:30 - 17:00 受付 13:30 - 16:00

休診日 土曜日、日曜日、祝日

泌尿器科

✳ 外来担当表

	月	火	水	木	金
午前	金子 茂男	増井 則昭 徳光 正行	石田 裕則	金子 茂男 徳光 正行	増井 則昭
	山口 聡		山口 聡 (第1.3.4.5週)		徳光 正行
	大山 哲平		増井 則昭 (第2週)		山口 聡 (第1.3週)
午後	増井 則昭 (徳光 正行)	山口 聡	徳光 正行	石田 裕則	金子 茂男 大山 哲平

※外来担当表は、変更される場合がございますのでご了承ください。



理事長・院長
石田 裕則



副院長
増井 則昭



副院長
山口 聡



泌尿器科部長
徳光 正行



医長
大山 哲平



泌尿器科医師相談役
金子 茂男

血管外科

✳ 外来担当表



部長
田中 和幸

	月	火	水	木	金
午前	11:00~12:00	×	×	11:00~12:00	×
午後	×	×	×	×	×

内科

* 外来担当表

	月	火	水	木	金
午前	平山 智也 植竹 護	豊島 経康	和田 篤志 橋本 裕之	和田 篤志 橋本 裕之	植竹 護 松木 孝樹 (第2週) 佐々木 幸恵 (第4週)
	旭医第2内科 (糖尿病外来)			旭医第2内科 (糖尿病外来)	
午後	植竹 護	豊島 経康	橋本 裕之	和田 篤志	豊島 経康
	旭医第2内科 (糖尿病外来)			旭医第2内科 (糖尿病外来)	

※外来担当表は、変更される場合がございますのでご了承ください。



副院長
平山 智也



副院長
和田 篤志



副部長
橋本 裕之



副部長
植竹 護



副部長
豊島 経康

消化器外科

* 外来担当表



部長
海老澤 良昭

	月	火	水	木	金
午前	×	○	○	×	○
午後	×	○	×	○	×

整形外科

* 外来担当表



板谷 純幸

	月	火	水	木	金
午前	×	×	×	×	×
午後	×	×	板谷 純幸 (第1.3.5週)	×	×
			旭医整形外科 (第2.4週)		

★ 退院支援看護師着任のご挨拶

この度、2月1日より地域医療連携室 退院支援看護師として着任いたしました、滝沢と申します。札幌や旭川市内の病院・健診センターを経て、平成18年に入職後は内科病棟配属となり、病棟看護師として勤務しておりました。その間に夜勤形態も3交代から2交代と変更になり、生活スタイルも大きく変わりましたが、今回は久々の常日勤です。朝の戦場風景も、だいぶ落ち着いてきたようです。

さて、退院支援とは、入院中の患者さんが退院後に、安心して自宅や施設等で療養できるように支援・ケアすることです。病棟でもプライマリー制を導入していたため、担当の患者さんに関しては詳細に情報収集したり、介護や療養に必要な技術・知識を指導したりと、入院から退院まで様々な角度から介入していました。しかし、地域医療連携室では、転院のご相談や様々なお問い合わせから、入院初期の段階でのインテーク訪問やスクリーニング、本人・家族の希望や病状を踏まえた療養の場の検討や在宅サービスの調整、退院してからも訪問看護の書類を確認しながら状態を把握し、まさに切れ目ない支援を行っています。

今まで関わりの薄かった部署は、スタッフの名前から分らず基本からの確認作業、あんなに長くいた病棟でさえ新たな発見がたくさんありました。看護学生の実習指導で、「継続看護」とたくさん言ってきたような気がしますが、改めて実感した状況です。しかし、まだまだ知識の不足を感じています。一つのケースが完結してから次ではなく、同時多発的に舞い込んでくるため、情報が混在したり、手が回らなくなる事もあります。基本に立ち返り、優先順位を大切にしながら、それぞれのケースに丁寧に、かつ素早く対応できるようになっていきたいと思います。今後とも宜しくお願い致します。



退院支援看護師 滝沢 めぐみ

★ 50周年記念 -北彩都病院ギャラリー展示-

2017年5月2日をもちまして、開院50周年を迎えることができました。地域の皆様の支えがあったからこそ、迎えられた50周年であったと思っております。

現在、北彩都病院1階ギャラリーにて、パネル展示を行っております。今後さらに色々な情報を発信していきたいと思っております。展示の内容は2～3カ月毎に変える予定です。

お近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください。



★ 発行 ★

医療法人仁友会 北彩都病院 地域医療連携室 広報誌「地域医療連携室通信」編集事務局

〒070-0030 旭川市宮下通9丁目2番1号

Tel 0166-26-6411(代表) Fax 0166-26-6417(直通)