



irodori



医療法人 北彩都病院 連携室通信
仁友会



Vol.

24

健診のご紹介——人間ドック・メタロバランス検査
新任医師の紹介

健診の ご紹介

新型コロナウイルス感染症対策のため一時休止しておりました、人間ドックの受付を再開いたしました。

また、北彩都病院では、株式会社レナテックの運営するメタロバランス検査のため会場提供を行っております。こちらも毎月多くの皆様にご利用いただいております。

7ページには当院で実施しているワンコイン・ツーコイン健診をご紹介します。前立腺がんの発見に有用なPSA検査をはじめ、様々な検査項目を500円から受けられます。合わせてご活用いただけますと幸いです。

人間ドック

食生活を含めた日常生活習慣の変化により、様々な病気の発生率が増加しており、泌尿器科・腎臓内科・消化器科領域においても尿路結石、膀胱や前立腺癌、大腸癌をはじめとする腫瘍、また将来透析が必要となる可能性のある腎臓病なども増加の一途にあります。

自覚症状がなくても病気を早期発見するために定期的な検診をお勧めしております。

総合判定結果は10～14日後に郵送いたします。

■ 基本コース (料金税込表示) 所要時間：約2時間、完全予約制

泌尿器科ドック 25,300円

基本のコースです。炎症・結石・肥大症・腫瘍などの泌尿器科疾患の有無を確認できます。

さらに、一般検診同様の採血項目はもちろん、単純CTも含まれております。

肝臓機能、糖尿病、高血圧、高脂血症、内臓脂肪などの内臓疾患のチェックなどメタボドックの内容も含めて検査いたします。

メタボドック 24,000円

一般検査同様の採血項目に加えて、単純CT検査が含まれており、糖尿病、高血圧、高脂血症内臓脂肪量など「メタボリックシンドローム」を中心に腎臓・肝臓・内臓疾患をチェックできます。

■ オプションコース

CT造影コース	11,000円	骨粗鬆症コース	1,650円
MRIコース	13,750円	肺コース	9,900円
ED・男性更年期コース	4,400円	消化器コース	13,750円
腎機能精密コース	6,600円	栄養指導コース	1,100円
動脈硬化コース	1,650円		

予約・お問い合わせ

お電話または北彩都病院外来受付窓口にてご予約ください。ご予約の際にご希望のコース・日程等をお伺いいたします。受診希望日の1週間前（消化器コースは2週間前）までにご予約ください。

支払い方法

現金またはクレジットカード

(JCB・UFJ・NICOS・VISA・Master・UC・MUFG・AEON AMERICAN EXPRESS・Dinersclub International・DISCOVER)

月～金 8:30～17:00
(土日祝日を除く)
TEL 0166-26-6411
FAX 0166-26-6415



Metallo-balance

メタロバランス検査は血液中の亜鉛など17種の微量元素濃度を測定し、健康な人とがんである人の微量元素濃度のバランスの違いを統計学的手法で解析することで、現在がんであるリスク（可能性）をスクリーニング（ふるい分け）評価し、自覚症状が出る前・より早い段階でのがんの発見を目的とする全く新しいがんリスクスクリーニング検査です。

1回6mlの採血で男性6種類、女性9種類のがんリスクを部位別に判別できます。

男性

6がん 大腸、胃、肺、前立腺、すい臓、肝臓

女性

9がん 大腸、胃、肺、乳、子宮頸、子宮体、卵巣、すい臓、肝臓

一般検査料金

16,500円 (税込)

※保険適用外

- 検査日 原則第2日曜日の午前
- 所要時間 約10分程度
- 実施場所 北彩都病院
- 検査結果 検査日から約5週間後ご自宅へ郵送

※書類発送などがあるためご希望検査日の3週間前までにはお申し込みください。
※病院への直接のお申し込み・ご質問はできません。



メタローナちゃん
©Renatech ©Metallo-balance



株式会社

レナテック

検査に関するご質問はこちら

0120-785-602

お申し込みはこちら

月～金 9:00～17:30
(土日祝日除く)

✉mbinfo@gankensa.jp
☎0463-74-6129

メタロバランス
ホームページ



新任医師のご紹介

常勤医



泌尿器科
渡邊 成樹

4月より泌尿器科へ着任しました渡邊成樹と申します。平成16年に旭川医科大学を卒業し、旭川医科大学腎泌尿器外科へ入局、その後は大学と関連病院を中心に癌、排尿障害、尿路結石など幅広く診療して参りました。2021年4月からは骨盤臓器脱手術をはじめとした女性泌尿器科診療の修練のため、大阪府高槻市にある第一東和会病院に勤務し、2023年4月から現職となります。

癌、排尿障害、尿路結石のみならず、女性泌尿器科診療も積極的に行っていく所存です。気軽にご相談ください。何卒よろしくお願ひ申し上げます。

旭川医科大学出張医



内科
山田 一紀

本年度より北彩都病院 内科で勤務しております内科の山田一紀と申します。2020年度にも北彩都病院で勤務したことがあり、透析管理を中心に内科一般の診療をさせていただきました。2021年度には市立旭川病院 腎臓内科の立ち上げに関わらせていただき、2022年度には旭川医科大学病院で勤務し、現在に至ります。

日々の診療で患者さんの安全を守りつつ、腎臓内科・透析専門医、腎臓リハビリテーション指導士を取得するためにも精進して参りますので、今後とも何卒宜しくお願ひ申し上げます。

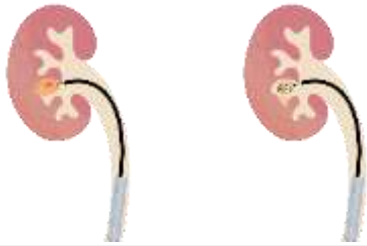


泌尿器科

診療時間 月～金 9:00～12:30、13:30～17:00

尿路結石

結石が引き起こす様々な合併症に対する治療を行い、自然に排出されない結石には内視鏡によるレーザー治療(TUL)や体外衝撃波治療(ESWL)により結石を砕石、除去いたします。

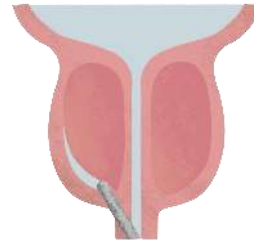


	2021年度	2022年度
TUL件数	207	187
ESWL件数	390	226

前立腺肥大症

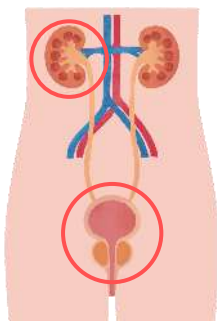
薬物治療やホルミウムレーザー前立腺核出術(HoLEP)を行っております。

HoLEPは出血や術後の疼痛が少なく、血液をサラサラにする薬を服用している方でも比較的安全に手術が可能です。



	2021年度	2022年度
HoLEP件数	46	53

泌尿器がん



特に前立腺癌は血液検査(PSA)で簡単に検査が可能です。

排尿機能障害



薬物治療・手術だけでなく、生活指導やリハビリテーションもおこなっております。

ED



日本性機能学会 専門医が在籍しており、服薬・身体状況に応じたED治療薬を処方しています。



理事長・院長
石田 裕則



副院長
増井 則昭



副院長
尿路結石センター長
山口 聡



泌尿器科部長
泌尿器癌診断・
治療センター長
徳光 正行



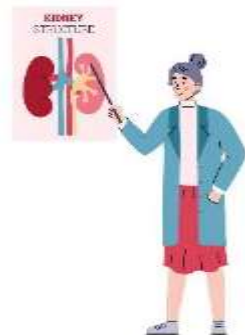
泌尿器科副部長
大山 哲平



泌尿器科副部長
渡邊 成樹



春光腎クリニック
院長
金川 匡一
※毎週火曜日に
北彩都病院にて
腎移植フォロー
外来を行っております。



内科

診療時間 月～金 9:00～12:30、13:30～17:00

腎臓内科

当院では腎不全への進行、透析導入をできるだけ遅らせるよう、腎機能の保存に力をいれており、薬物療法だけでなく、栄養指導も行っております。

一般内科

生活習慣病（糖尿病、高血圧、高脂血症（脂質異常症）など）の予防・治療も行っています。その他かぜ、発熱、消化器症状、めまいや動悸など内科疾患に見られる症状全般の診療を行っております。



人工透析内科

血液浄化療法センター：115床
診療時間 月・水・金 午前・午後・夜間
火・木・土 午前・午後



外来

人工透析治療のほか、血液浄化室ではプライマリー制度を導入しており、スタッフ1人あたり患者数6対1の体制を整備し、患者さん一人ひとりが安心して治療を受けられるよう努めております。

消化器症状やシャントトラブルなどの合併症についても、当院専門医が迅速に対応させていただきます。

入院

緊急入院や透析導入時、自己管理が不十分な方への教育、リハビリテーションの入院にも対応しております。

また、治療のほかにも療養目的やショートステイなどの転入希望の際もご相談ください。

オンラインHDF
IHDFを
取り入れております

血液浄化療法

- 血液透析（HD）
- 血液透析濾過（HDF）
- 血漿交換（PE）
- 血漿吸着（PA）など

在宅医療

- 腹膜透析（PD）
- 在宅血液透析（HHD）



副院長
平山 智也



副院長
和田 篤志



内科部長
橋本 裕之



内科部長
植竹 護



内科部長
豊島 経康



顧問
福原 敬



血管外科

診療時間 月、木 11:00～12:00

下肢静脈瘤

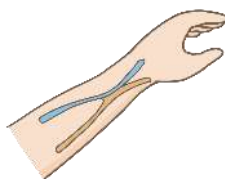
エコー検査ですぐに診断が可能です。

手術方法は主にレーザーによる治療（下肢静脈瘤血管内レーザー焼灼術）を行っております。傷跡や痛みが少なく、短期入院（1～2泊）での手術が可能です。



バスキュラーアクセス

透析導入時のシャント作成、脱血不良や閉塞などシャントトラブルへの対応も行っております。



血管外科部長
田中 和幸

	2021年度	2022年度
シャント造設	104	119
シャントインターベンション	83	79



糖尿病内科

診療時間 外来担当表をご確認ください。

当院では看護師や栄養士、リハビリ課とも連携し、糖尿病治療の支援を行っております。

また、高齢の患者さんに見られる重症低血糖の予防にも注力しており、ひとりひとりに合った血糖コントロールに努めております。



栄養指導

管理栄養士による栄養指導を行っております。患者さんの状態に応じた食事内容を個別にご指導いたします。糖尿病のほか、慢性腎不全等の食事療法、透析予防指導も行っております。LINEでも予約ができます。

教育入院

病状に応じた食事療法や、運動療法、また、血糖自己測定の方法、インスリン療法の必要な方にはインスリン自己注射の指導等を行います。

LINE 公式アカウント

@448ssuox
北彩都病院
栄養課



糖尿病内科 野村医師による診療予定につきましては、現時点では未定です。変更がある際は当ホームページにてご案内いたします。ご不便をおかけいたしますが、ご容赦ください。



消化器内科

診療時間 月～金 9:00～12:30、13:30～17:00
内視鏡検査日 火・金 午前、水・木 午後 ※要予約

大腸・胃内視鏡検査、ポリープ切除

基本的には日帰りでお受けいただけますが、ご高齢の方や透析患者さんなど合併症のリスクが比較的高い方、また病変によっては入院にて検査を行うこともできます。小さなポリープはその場で切除できます。どちらの検査も予約制で、事前の受診が必要です。お気軽にご相談ください。



胃カメラは経口・経鼻
どちらも可能です。

ワンコイン健診でも消化器の 検査を受けられます

- 500円
肝機能
便潜血
ヘリコバクターピロリ菌
- 1000円
胃ABC
(胃がん発生リスク)



消化器内科部長
小澤 賢一郎



ワンコイン健診

検査受付時間 月～金曜日 8:30～12:30、13:30～15:30



ワンコイン健診

前立腺	前立腺がんのスクリーニング検査です
貧血	貧血の有無が分かります
尿	基本的な尿検査です
痛風	血液中の尿酸値検査です
肝機能	肝障害の有無を調べます
血糖	糖尿病の指標となる検査です
コレステロール	血液中の脂質異常を調べます
腎機能	腎機能を調べる検査です
便潜血	大腸がんのスクリーニング検査です
ヘリコバクターピロリ菌	ヘリコバクターピロリ菌に感染しているかを調べます



ツーコイン健診

甲状腺	甲状腺を調べる検査です
動脈硬化	動脈硬化や血管障害を調べます
骨密度	骨粗鬆症診断に使用される検査です
胃ABC検診	胃がん発生のリスクを調べます

日頃気になっている検査項目を調べることができ、1項目につきワンコインでの検査が可能です。複数の検査項目を組み合わせることも可能で、結果は郵送もしくは当日受け取りのどちらかをお選びいただけます。

忙しくて普段健康診断を受けられない方などにお勧めしております。

(検査項目や当日の混み具合により、所要時間が前後する可能性があります。)



リハビリテーション



当院には12名のリハビリスタッフが在籍しており、患者さんひとりひとりの症状、身体状況に応じたリハビリテーションを実施しています。

PT 理学療法 Physical Therapy

運動や電気治療などの手段を用いて機能の維持・改善を目的として行われます。

生活を行ううえで基本となる動作(寝返り・起き上がる・座る・立つ・歩く)の練習などを行い、安全に日常生活を送れるようにすることで生活の質(QOL)の向上を目指します。

OT 作業療法 Occupational Therapy

食事やトイレなどの日常生活動作練習、洗濯・掃除などの家事動作練習、自主運動指導、趣味活動を実施します。

また、その人に合った自助具の作成・福祉用具選択・生活空間評価・住宅改修提案などの環境整備を行います。

ST 言語聴覚療法 Speech-Language-Hearing Therapy

ことば、声や発音、聴覚障害など様々なコミュニケーションの問題や、高次脳機能障害に対して専門的な治療を行います。

また、摂食・嚥下障害に対しても、適切な食事形態・摂取方法の評価や嚥下練習を行うことで安全な食事摂取ができるよう支援を行っています。

透析患者のリハビリテーション

当院では、入院・外来通院にて、透析治療を受けている方へのリハビリテーションを積極的に行っております。リハビリテーションを実施することにより右記のような効果が期待されます。

また、外来透析患者を対象に「透析中の運動」の取り組みも始めました。スタッフによる体調、透析管理のもと、ベッド上でも安全に実施可能な下肢の運動を中心にを行っています。

腎臓リハビリテーションに期待される効果

- ・最大酸素摂取量の増加
- ・左室収縮能の亢進
- ・心臓副交感神経系の活性化
- ・心臓交感神経過緊張の改善
- ・PEW(Protein-energy wasting)の改善
- ・貧血の改善
- ・睡眠の質の改善
- ・不安・うつ・QOLの改善
- ・ADLの改善
- ・透析効率の改善
- ・死亡率の低下

上月正博『腎臓リハビリテーション』より

北彩都病院 地域医療連携室について

地域医療連携室では患者さんの紹介の他、主に以下の相談・対応を行っております。お困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

■ 医療費等の経済的問題に関する相談

医療費助成制度や関係機関・関係部署との連絡調整

■ 社会福祉制度に関する相談

介護認定や介護保険利用内容、身体障害者手帳等の社会福祉制度

■ 公費負担申請の手続きに関する相談

自立支援医療（更生医療）の交付・後期高齢者医療制度等

■ 訪問看護指示書や介護保険主治医意見書等の書類の窓口

■ 退院後の療養先についての相談

■ 退院後の生活環境の整備

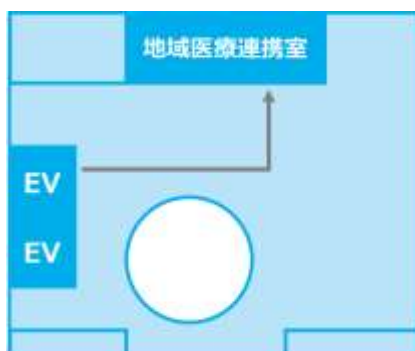
他職種や在宅機関と連携し、安心して退院いただけるよう支援いたします。

お問い合わせ先

電話番号 0166-26-6411（内線105）

FAX 0166-26-6417（直通）

受付時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00



6F

- JR旭川駅から徒歩2分
〒070-0030
北海道旭川市宮下通9丁目2番1
北彩都病院内6F
（中央エレベータを降りて左奥）

おてがる レシピ

フルーツジュレ



栄養価

エネルギー	85kcal
たんぱく質	1.3g
塩分	0g
カリウム	8mg
リン	1mg

材料

グラニュー糖……10g
ゼラチン…… 1.5g
ぬるま湯（ゼラチン用） …… 15g
サイダー…… 60g
フルーツみつ豆（缶詰） …… 13g
（大さじ1）
さくらんぼ（缶詰） …… 5g

つくりかた

- ①ゼラチンを耐熱容器に入れ、ぬるま湯を加えてゼラチンを溶かします。
- ②①にグラニュー糖を加えて更に混ぜます。
- ③②を電子レンジに20秒かけます。（沸騰しない程度に火にかけてもOK）
- ④③が冷めないうちにサイダーを加えてよく混ぜ、冷蔵庫で冷やします。
- ⑤固まった④をスプーンなどで細かくします。
- ⑥⑤を器に盛りみつ豆とさくらんぼを上に乗せて出来上がりです。

**北彩都病院ホームページ
栄養課LINE公式アカウントでも
オリジナルレシピを紹介しています！**

慢性腎臓病の患者さん、
人工透析、腹膜透析治療を受けている患者さん、
糖尿病患者さん向けのレシピの他、
レンジで作れる簡単レシピなども掲載しています♪

@448ssuox



私たちは、医療と介護サービスを通し、地域の皆様と共に歩み続けます。



北彩都病院

院長・理事長 石田 裕則、病床数：116床、透析ベッド数：115床
〒070-0030 旭川市宮下通9丁目2番1号 TEL：0166-26-6411
<https://kitasaito.jinyukai.jp/>

診療内容

泌尿器科・内科・腎臓内科・人工透析内科・糖尿病内科・
消化器内科・外科・血管外科・整形外科・麻酔科(麻酔科棟 渡山裕樹)

北彩都指定居宅介護支援事業所
北彩都病院内 6F
TEL:0166-21-5611



春光腎クリニック

院長 金川 匡一
〒070-0874 旭川市春光4条7丁目3番15号 TEL：0166-74-7470
<https://shunko.jinyukai.jp/>

診療内容 人工透析内科



永山腎泌尿器科 クリニック

院長 水永 光博
透析ベッド数：47床

〒079-8412 旭川市永山2条7丁目
TEL：0166-46-5500
<https://nagayama.jinyukai.jp/>

診療内容 泌尿器科・人工透析内科

永山指定居宅介護支援事業所
永山腎泌尿器科クリニック内
TEL:0166-49-6885



豊岡内科整形外科 クリニック

院長 秋田 信之
病床数：19床

〒078-8233 旭川市豊岡3条6丁目176
TEL：0166-35-0561
<https://toyooka.jinyukai.jp/>

診療内容 内科・循環器内科・リウマチ科・
整形外科・リハビリテーション科
※訪問診療も行っております。



介護老人保健施設 みやびの森

〒078-8202
旭川市東旭川町下兵村 320-18
TEL：0166-36-6520
<https://miyabi.jinyukai.jp/>

サービス付き高齢者住宅 みやびの森

〒078-8251 旭川市東旭川北1条4丁目
TEL：0166-36-8811

併設 ヘルパーステーションみやびの森

訪問看護ステーション 北彩都
〒078-8251 旭川市東旭川北1条4丁目
TEL：0166-73-8788

介護相談センターみやびの森
〒078-8251 旭川市東旭川北1条4丁目
TEL：0166-85-7502